Vol.1

＊ Kikuchi Food Trip ＊

きくち ごほうび時間

絶品グルメと、やさしい名水
ココロもカラダも満たされる
私と家族のショートトリップ

#菊池スイーツ

Yum Yum

#菊池グルメ #熊本グルメ
#和王

#水とともに生きるまち #菊池渓谷
#素泊まりの旅

Poka Poka

菊池ご当地グルメ
RECOMMENDED GUIDE 2026

水とともに生きるまち

熊本県北部、阿蘇外輪山の裾野に広がる菊池市は、
2000年以上にわたり連綿と続く田園風景に囲まれた、
水とともに生きるまちです。
菊池渓谷を源とするミネラル豊富な清らかな水は、
井手を通じ棚田の隅々まで行き渡り、肥沃な土壌を潤し、
江戸時代には「天下第一の米」と称される
肥後米の中心産地として名を天下に轟かせました。
近代化後も、その豊かな土地を活かし、四季折々の野菜や果物が生産され、
九州有数の畜産地帯として発展してきました。
ここ菊池市は、豊かな水で育まれたお米、
その稲わらで育った牛、
そしてその堆肥は田を肥やして米を育てる―
このような循環と自然との共生が今も息づいています。
古来からの祭りや風習、棚田と里山の風景、
白龍伝説により湧出した温泉は人々の心を潤すとともに、
癒しと安らぎを与えています。
この物語を表現する「食のまち」を、心ゆくまでご堪能ください。

水が生まれるまち

菊池渓谷を源とする菊池川流域は、2000年以上にわたり古代から人々の暮らしと米作りを支えてきました。豊かな水の恵みを受けた田園風景とともに、その文化は郷土料理や季節の食卓に今も息づいています。この地に刻まれた営みの物語は「菊池川流域日本遺産」として、今を生きる私たちに受け継がれ、まさにここは水とともに歩んできた食の原点ともいえる場所。清らかな水から始まる物語が、やがて「おいしい」という形になって、訪れる人を迎えてくれます。この後に続くメニューは、そんな風土の中で磨かれてきたものばかりです。「より良い、よりおいしいものを」という想いが、一皿一皿に込められています。水が生まれるまちの物語に思いを馳せながら味わってみませんか。

食が豊かなまち

旅先で味わう一皿には、その土地の物語がぎゅっと詰まっています。清らかな水が潤す棚田や田んぼで育ったお米は、ふっくら甘みたっぷり。菊池ならではの味わいを、どうぞゆっくりお楽しみください。

温泉があるまち

やすらぎのひみつは、湯にあります。阿蘇外輪山の裾野から湧き出す、やわらかな湯は肌をなでるたびに、しっとりと潤いを残してくれる“美肌の湯”として親しまれてきた温泉です。

りんどうポークと旭志白葱の濃密とろとろ豚骨鍋

熊本県産りんどうポークと菊池市旭志のシャキシャキ白葱が織りなす背徳の旨味をご堪能ください。

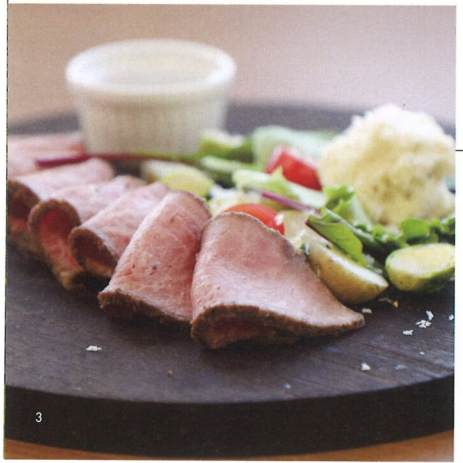
肴屋 夢路

熊本県菊池市隈府946
0968-25-2398 営 18:00~23:00 休不定休
りんどうポークと旭志白葱の濃密とろとろ豚骨鍋
一人前1,890円(税別)※ご注文は二人前から！

水がはぐくむ素材を愉しむ

きくちのご当地グルメ

名店が提案する新メニュー。あなたの定番が見つかるかも！



和王のローストビーフ

地域の食材と厳選肉を味わえる、ちょっとぜいたくな居酒屋。くまもと黒毛和牛「和王」のローストビーフは格別。

万彩工房

熊本県菊池市隈府1121-13
0968-24-1889
営18:00~0:00 休月曜
和王のローストビーフ 2,400円

ボードゲームと楽しむ！

極・石焼きスイートポテト

菊池和紅茶のクリームソーダ

世代を超えて楽しめる、アナログならではの魅力あふれるボードゲームの数々。ドリンク片手に楽しもう！
クリームソーダはアイスクリームが溶けるとミルクティーの味わいに変化します。

ボードゲーム喫茶しんきんぐ

熊本県菊池市隈府1039-3ハザマアパートメント2号室 営(土・日・祝)13:00~22:00
(平日)15:00~22:00 休不定休
菊池和紅茶のクリームソーダ700円
極・石焼きスイートポテト600円
[利用システム]
最初の1時間500円、2時間利用(大人)1,500円。時間無制限(大人)2,000円、中高生800円、小学生500円、駄菓子食べ放題500円、ドリンク200円~

Instagram

菊池の恵みご褒美肉まん

菊池の水田ごぼう天おむすび

菊池川沿い、田園風景に囲まれた場所にある店舗。雑貨や小物が並び、温かみのある空間です。

cafe zakka bb

熊本県菊池市長田496
080-9106-7416 営11:00~17:00 休不定休
bbランチセット 1,500円
※「菊池の恵み ご褒美 肉まん」、「菊池の水田ごぼう天おむすび」はランチセットの中で選べるメニューとして提供

Instagram

和王霜降り炙りにぎり極

霜降り「和王」の炙りにウニやイクラを乗せて。山海の美味を極めたにぎりをぜひあなたの舌で確かめて！

寿し処 寿し廣

熊本県菊池市隈府954
0968-25-2314 営11:00～13:00、16:00～23:00 休第2・4水曜

和王の朴葉焼き

黒毛和牛「和王」を朴葉焼きに仕立てました。朴葉と甘辛い味噌が香り立つ、野趣あふれる逸品です。

ホルモン道場

熊本県菊池市隈府1108-9
090-3191-4391 営18:00～21:30 休不定休

塩ラーメン

居酒屋がつくる、人気のこだわりラーメン。しみじみとした旨みに、ふわっと香る柚子がアクセント。

二代目たら福

熊本県菊池市隈府967-1
0968-24-7224 営18:00～23:00 休月曜

和王ローストビーフ重

名物黒毛和牛「和王」のローストビーフ重。こくのある卵黄をからめてどうぞ。

道の駅 七城メロンドーム

熊本県菊池市七城町岡田306
0968-25-5757
営9:00～18:00（レストラン11:00～14:00 / L.O. 13:30）休不定休

和王ステーキセット

「和王」は熊本県産黒毛和牛のプレミアムブランド。極上の肉質の霜降りをステーキで。

焼肉の一休

熊本県菊池市旭志伊坂553-2
0968-37-2905 営11:30～15:00、17:00～21:00 休火曜

和王の盛り合わせ 壺漬けカルビ

お好みに応じて「和王」のおすすめ部位を盛り合わせます。壺漬けカルビもおすすめです。

炭焼き肉太郎

熊本県菊池市木柑子1784-1
0968-24-0500 営11:30～14:30、17:00～22:00 休木曜

和栗のシンフォニー

大粒で風味の良い菊池産の和栗を用いたスイーツをお楽しみください。

国登録有形文化財

café ASANISIMASA

熊本県菊池市隈府1324
0968-41-3728 営11:00～17:00 休木・金曜

せいろハンバーグランチ

プライベートサウナが併設されている古民家の野草カフェで癒しのランチタイム。

野草カフェ & サウナ 月と小屋

熊本県菊池市隈府1610-3
0968-41-3511 営ランチタイム 11:00～14:00、カフェタイム 14:00～15:00 休不定休

BLT sandwich

自家製ベーコンのサンドイッチとオーナーが淹れる特別な一杯をお楽しみください。

Linc. BASE

熊本県菊池市旭志小原323-6
0968-41-6106 営10:00～16:00 休不定休

菊池温泉

菊池温泉は、九州・熊本県の北部に位置する温泉郷です。昭和29年に湧出し、自然の湯を100％使った温泉は、湯量豊富で無色透明・アルカリ性。その肌に優しく柔らかい泉質は源泉45度の温度を常に保ち、美容・神経痛・リウマチなどに効能があります。別名「美肌の湯」「化粧の湯」と呼ばれるほど肌ざわりがよく、女性をはじめ多くの観光客に親しまれています。

＼ 菊池グルメをお宿でゆっくり堪能 ／

和王を味わう 会席料理「涼華」

こだわりの創作和会席に熊本の郷土料理を加えた贅沢なコース。馬刺しは勿論、熊本県産牛をお出しし、郷土食である辛子レンコンなど、熊本のご当地グルメの質、量共に磨きをかけた当館自慢のプランです。

国際ホテル 菊池 笹乃家

熊本県菊池市隈府1090-1
0968-25-4000

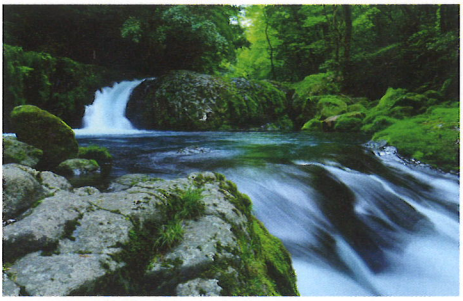
りんどうポークのしゃぶしゃぶ

菊池の名水と食材を活かした旬の会席料理は、菊池の名水と肥沃な土壌で育まれた食材を使った会席料理でおもてなしいたします。料理人が一品一品丁寧に調理した季節感あふれるお料理をぜひご賞味ください。

菊池グランドホテル

熊本県菊池市隈府1144-2
0968-25-3111

菊池の観光スポット



菊池渓谷

菊池の美しい水の源。四季折々の景色と美しい渓流が楽しめます。

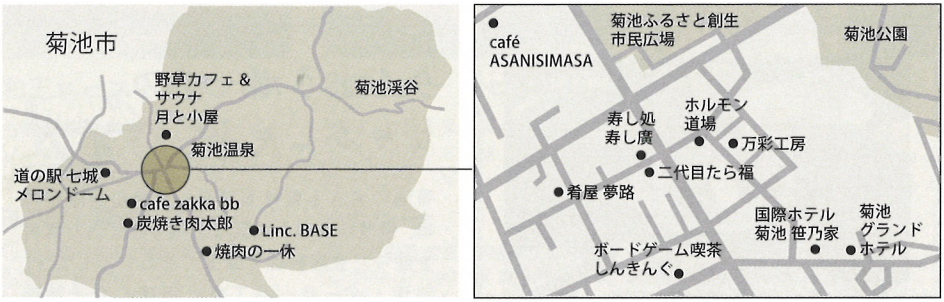
◎熊本県菊池市原5026 (営) 4/1~11/30 8:30~17:00
P駐車場あり（有料）[維持管理協力金] 300円

道の駅 七城メロンドーム

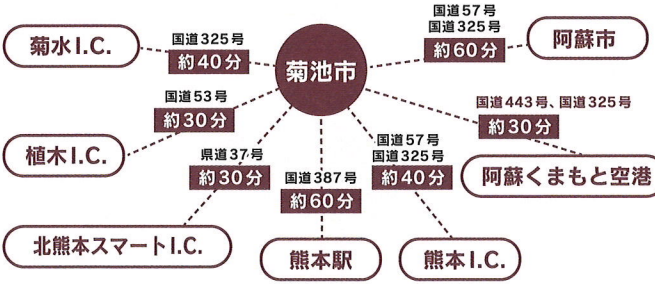
大きなメロン型ドームが目印の道の駅。菊池の美味しいフルーツや野菜が並んでいます。

◎熊本県菊池市七城町岡田306
(営) 9:00~18:00
P普通車263台／大型車3台／身障者用2台あり

菊池温泉周辺 MAP



菊池市へのアクセス



- 熊本電鉄「御代志駅」からバスで30分
- JR豊肥本線「肥後大津駅」からバスで40分

左記の所要時間はお車の場合の目安です。交通状況などにより時間が前後します。

菊池観光協会LINE公式アカウントでは、
菊池の魅力的な観光・イベント情報お届け中

2026年3月発行
菊池市観光振興課