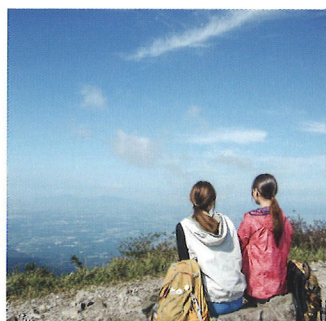
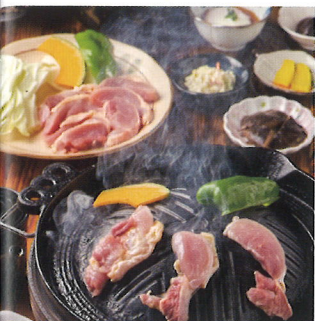
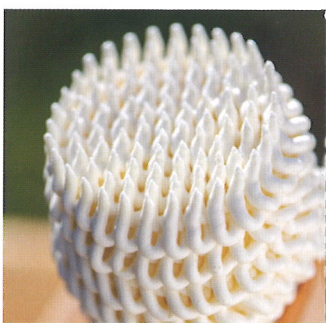




Sightseeing Guide



01

溪流と豊かな森が織りなす、
四季折々の絶景

菊池渓谷

日本森林浴の森百選
日本名水百選
日本の滝百選
水源の森百選など

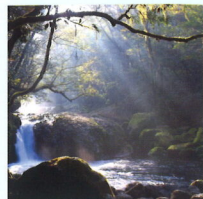
kikuchi
Gorge

せせらぎをBGMに森林浴

阿蘇外輪山から湧き出した伏流水と自然のままの森が、変化に富んだ景色を創り出している菊池渓谷。遊歩道が完備されていますので、四季折々の美しさを存分に堪能しながら気軽に散策できるのが魅力です。見どころも多く、かつて竜が住んでいたという伝説を持つ「竜ヶ淵」、夏には苔がむし、秋は紅葉の絨毯が広がる「紅葉ヶ瀬」など、圧巻の世界が広がります。平均水温13℃という清流が天然のクーラーとなり、夏は避暑地、冬は霧氷が咲く幻想的なスポットとして人気です。



広城MAP A
菊池渓谷ビジターセンター
TEL 0968-27-0005
住所／菊池市原5026



黎明の滝



四十三万滝



天狗滝・竜ヶ淵



広河原

癒しの里 菊池

02

南北朝時代の英雄
菊池一族ゆかりの町

歴史・文化

九州を征した一大豪族菊池一族。
隈府地区を中心にその足跡が
今なおたくさん遺されています。



菊池一族の繁栄に
思いを馳せ
ゆかりの地を散策

平安時代の後期から室町時代にかけての450年間、菊池を中心に肥後で活躍した武士の一族が菊池一族です。「源氏物語」「蒙古襲来絵詞」「太平記」など、名だたる書物に足跡を刻み、中央にまでその名を轟かせた九州の一大豪族でした。24代にわたって築き上げられた歴史は、今なお菊池の街並みに色濃く遺されています。他にも、里山の風景と見事に調和した歴史ある石橋や、古代山城など見どころがたくさん。ぜひ、ゆっくりめぐりながら歴史を堪能してください。



御松離子御能 おんまつしよしのう

約650年もの間、脈々と継承されてきた菊池の伝統芸能です。国重要無形民俗文化財に指定され、現在は菊池神社の秋季大祭(10月13日)に奉納されています。その際、道路を挟んだ正面に植えられている樹齢600年以上とされる「將軍木」を模良親王に見立て、この木に向かって奉納しています。



広城MAP B
鞠智城 きくちじょう
TEL 0968-48-3178
住所／山鹿市鞠鹿町米原443-1



菊池神社 市街地MAP C

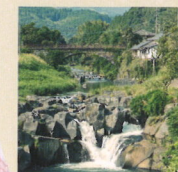
明治3年、皇室に忠義を尽くした菊池一族を称え、明治天皇の命により創建された神社です。南北朝時代、南朝方の武将として親王とともに戦った菊池武時公・武重公・武光公が主祭神として祀られています。



市街地MAP D
正観寺 しょうかんじ



増永城跡 広城MAP E



広城MAP G
めがね橋と迫間滝

市街地MAP G
武者・女官体験
TEL 0968-25-0513(菊池観光協会)



Kikuchi City

03

心地よい汗をかく

体験 いろいろ



Camp

鞍岳の中腹に広がる 自然散策の拠点

キャンプ場はオートサイトからフリーサイトまで51区画完備。テントをはじめレンタル品も充実し、キャンプデビューにもピッタリです。晴れた日には有明海まで一望することもできます。動物たちと触れ合える広場も併設し、家族で1日中楽しめます。

広域MAP ⑥
四季の里旭志
TEL 0968-37-3939
住所/菊池市旭志 2934-10

Footpath



マップを片手に
歩いてみよう！



九州百名山



Trekking

登山初心者にもおすすめ
全国遊歩百選に選ばれている「鞍岳遊歩」。標高は1,118mあり、頂上からは、くじゅう連山や阿蘇山、有明海や雲仙まで見渡せます。九合目までは車で通ることができるので、ゆるやかに広がる草原をハイキング感覚で登ることができます。



広域MAP ①
鞍岳遊歩
TEL 0968-25-7223 (観光振興課)
駐車場/四季の里旭志、東登山口駐車場など

歩いて感じる菊池の魅力

森林や田園地帯、歴史的な景観、そして町並みなど、地域に昔からあるありのままの景色を、ゆっくり心と体で感じながら歩くフットパス。里山を歩く「水源地区コース」をはじめ、川の流れとともに文化財をめぐる「七城地区コース」や近代産業の足跡や菊池遺産をめぐる「泗水地区コース」などがあります。

フットパス
TEL 0968-27-0102 (きくちふるさと水源交流館)

心も体も健康に

菊池渓谷の遊歩道をガイド付きで歩きながら菊池渓谷の水が育んできた農林畜産物や歴史文化などについて学ぶことができるプログラムです。

広域MAP ①
阿蘇くじゅう国立公園菊池渓谷散策ツアー
TEL 0968-25-0513 (菊池観光協会)

竜門ダム周辺

ダム湖をぐるりと囲む斑蛇口湖(はんじゃくこ)公園は4つのゾーンに分けられていて、散策や釣りを楽しむのに最適です。



Ryumon Dam

299段の 急階段は圧巻！

竜門ダムはコンクリートとロックフィルの複合型では日本最大規模を誇る堤高99.5mです。「ダムのおなか探検」ではダム内の点検用通路を見学でき、いくつも待ち受ける急階段がスケールの大きさを感じさせます。来場者にはダムカードをプレゼント！

広域MAP ①
竜門ダムおなか探検
TEL 0968-27-1120
(竜門ダム管理支所)



菊池氏ゆかりの禅寺で坐禅体験



Zazen

享徳元年(1452)に第20代菊池為邦公が菩提寺として建立し、歴史的な寺院として地域でも愛されている「玉祥寺(ぎょくしょうじ)」。県文化財に指定されている「殿鐘」、1789年再鋳造の「梵鐘」、十六羅漢像などが所蔵されています。坐禅・冥想・呼吸法を学ぶマインドフルネス体験をしてみませんか？

市街地MAP ①
坐禅体験
TEL 0968-25-4453 (江月山 玉祥寺)



Coffee roast

珈琲豆の自家焙煎体験

竜門ダムの湖畔にある「ロンロン館」では、珈琲の生豆を炭火で煎って香りをまとわせる自家焙煎を体験できます(約30分)。完成した豆は持ち帰り、2日寝かせるとさらに美味しくなります。体験後は広場でのんびり過ごして。

広域MAP ①
交流促進センター ロンロン館
TEL 0968-27-0011
住所/菊池市龍門 910
※体験は土曜日・日曜日・祝日のみで要予約



Homestay

やりたいことに合わせて ホストを選べる

家主が暮らす一軒家に宿泊し、ありのままの生活を体験しながら菊池を五感で味わう菊池の民泊。地元食材をふんだんに取り入れた料理が提供されます。時には知人が猟で捕獲した鹿や猪などが食卓に出ることも。宿泊先によって農家体験や乗馬体験などができることも人気の秘密です。

菊池の民泊
TEL 090-7469-4864 (菊池ふるさと体験協議会)

04

桜を大切にす町、
きくち

桜絵巻

菊池神社や菊池公園は
もちろん、
息をのむ絶景が
あちこちに点在します。



歴史ある街並みと 自然、そして桜の競演

毎年3月下旬から4月上旬にかけて、情緒豊かな街並みにピンクの彩りを添える桜。中でも菊池市内を一望する小高い丘に、約3,000本・22種類の桜が咲き誇る菊池公園は、ほんぼりによる夜間ライトアップも見ものです。また、すぐ近くの菊池神社には、参道に沿って桜のトンネルがあらわれ、この時期だけの神秘的な世界が広がります。他にも、車で少し走れば桜の名所があちこちに。桜をめざしてドライブを楽しんでください。



05

いつ訪れても
感動がある！

四季の うつろい



高柳区のホテル(5月中旬～5月下旬頃)



伊坂区「彼岸花の里」(9月中旬)

水の里らしい幻想景色

清らかな水が流れる菊池市は「ホテルの里」と呼ばれる名所です。なかでもゲンジボタルが見事な乱舞を見せてくれる、旭志地区の二鹿来川や渡瀬川は特に人気が高く、風がなく蒸し暑い日は数千匹の大乱舞がみられることも。

緑と朱色のコントラストが 美しい「菊池遺産」の景色

米どころ・菊池では、稲穂が黄金色に色づき始める9月頃、彼岸花が真っ赤に咲き誇り美しい里山の景色をつくりだします。中でも伊坂区の彼岸花は、竜門ダムの水没地・班蛇口地区から平成3年に移植したもので。約10万球が訪れる人を魅了します。

06

豊かな水の里で

名水めぐり

全国屈指の米どころを 支える清らかな水

熊本名水百選に選ばれている湧水地が点在し、昔から地域の人々の暮らしに欠かせない存在でした。農業用水としても活用され、全国的に有名な菊池米のおいしさを支えています。ぜひ喉と一緒に心も潤してください。



広域MAP K 前川水源

熊本名水百選のひとつ。「親水公園」として整備され、水車が目印となっています。樹齢数百年の杉の根元に水神さんが祀られ清らかな水が湧いています。



広域MAP L

清水川水源 そうずがわすいげん

樹齢100年以上はある棕(むく)の木の根元から、こんこんと湧きでる清水。あたりの雪野集落は、この豊かな水を求めてやってきた人たちだと言われている。「出水(みず)さん」と親しみをもちて呼ばれています。

広域MAP M

若木水源

木立に囲まれ、厳肅な雰囲気がある湧水です。遊水池の中には巨石があり、その上に水神が祀られています。池のいたるところから清水が湧き出て、枯れたことがないほど豊富な水量です。

注目のパワースポットで 巨木にであう

熊本県指定の天然記念物や菊池遺産に登録されている巨木・名木をめぐる旅も人気です。一本一本に伝説やゆかりの話があり、知るほどに興味をそそられます。



七城周辺の花畑(10月)

一面に咲くコスモスの絨毯

秋の菊池を車で走ると、あちこちで可憐な花を咲かせ目をさせてくれるコスモス。中でも七城の菊池川と迫間川河川敷は、満開のコスモスが一面に広がるスポットとして有名です。特に、菊池川河川敷には150万本ものコスモスの花が植えられ、満開時には約3～4kmに渡りピンクの絨毯が広がります。



將軍木と頓宮(とんぐう)



いちいがし

07

大人も子どもも
楽しめるスポット

憩う

アクティブ派も癒し派も
思いっきり菊池を満喫
できる話題のスポットを
ご紹介します。



菊池市ふるさと創生市民広場 市街地MAP E

「菊池の魅力を発信し、賑わいの創出する拠点」「癒しとふれあいの交流する空間」として魅力を増した、菊池市民の憩いの場です。菊池氏第15代武光公の騎馬像を中心に芝生広場や大型遊具、屋根付き足湯や大屋根広場も完備し、雨天でも休憩やイベントを楽しめます。さくく観光物産館、菊池観光交流館にも隣接しています。



広域MAP ①

七城温泉ドーム

七城町にある城を模した外観が目を引く温泉施設です。西日本最大級の広さの浴槽をもつ広々とした大浴場で、パラエティに富んだ12種類のお風呂を楽しめます。七城米をはじめ、地元の野菜を使った料理も楽しめる1つ。宿泊者は家族湯も利用でき、温泉も宴会もゆったりと宿泊して過ごしたいだけです。

TEL 0968-26-4800
住所／菊池市七城町林原962-1



市街地MAP F
菊池市中央図書館
TEL 0968-25-1111
住所／菊池市隈府872-1



広域MAP ①
七城リバーサイドパーク
TEL 0968-26-4800
住所／菊池市七城町林原917-1

広域MAP G

泗水孔子公園

TEL 0968-68-6100(養生市場)
住所／菊池市泗水町豊水3381
泗水町にある本格的な中国宮廷建築様式の公園。三国志の物語や花鳥風月を描いた美しい回廊は、異国情緒漂う雰囲気を感じることができます。学問の神様である孔子像を設置しているほか、園内の池に架けられている傾斜の急な橋を滑らずに渡りきることが出来れば、「受験にも滑らない＝合格する」橋とされ、合格祈願のスポットとして注目を集めています。



広域MAP ①
SURVIVE ATHLETIC PARK
(サヴァイブ アスレチック パーク)
TEL 090-7730-4150
(営業時間内にご連絡ください)
住所／菊池市重味2331-31



広域MAP V
鴨川河畔公園
TEL 0968-25-7242
(菊池市役所都市整備課)
住所／菊池市七城町甲申可

08

訪れた人しか
食べられない!

菊池の食

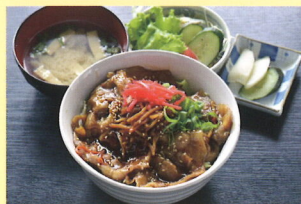
旅の楽しみといえば
ご当地グルメ。
大地の恵とおもてなしの
心が息づく一皿をご紹介します。



一頭買いたした黒毛和牛を存分に

田舎焼肉 一休 広域MAP W

TEL 0968-37-2905 住所／菊池市志原坂553-2



地元食材を使った丼や定食がズバリ

お食事処 永楽 広域MAP X

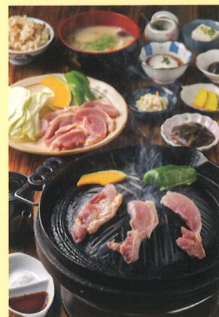
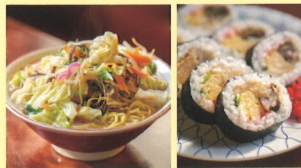
TEL 0968-26-4732 住所／菊池市七城町亀尾71-3



母親視点の安心安全を提供

菊池ミートガーデン ママトコキッチン 広域MAP Z

TEL 0968-41-5091 住所／菊池市七城町藤崎1310-3



森の恵と地鶏炭火焼きに舌鼓

広域MAP Y

森の味処 なかむら

TEL 0968-27-0841
住所／菊池市雪野1244



菊池の素材で作る
本格ピッツァ
市街地MAP A

イルフォルノドーロ
TEL 0968-36-9992
住所／菊池市大塚寺151-1



七城産「三元豚」の専門店

広域MAP S
豚肉料理 Oishi オオシ
TEL 0968-25-2012
住所／菊池市野間口1119-1

地元の人から愛される
大衆食堂

市街地MAP H

寿会館

TEL 0968-25-1155
住所／菊池市隈府245

09

自然豊かな菊池には
大地の恵みがいっぱい！

特産品

菊池米

新米の時期：10月中旬頃～

江戸時代からおいしいお米の
代名詞と言われてきたのが菊
池米です。中でも「七城のこめ」
は全国的に高い評価を得てお
り、(財)日本穀物検定協会の
食味ランキングでも最高位で
ある「特A」を何度も受賞して
います。



豚肉

西日本有数の畜産地帯である菊池市では養豚も盛んで、「りんどうポーク」もろ
みポーク」「SPF豚」等のブランド豚があります。りんどうポークは、小麦等の良質
なデンプン質と天然ビタミン・ミネラル分を豊富に含んだものを与え、きめ細やか
で柔らかく甘みのある肉質になっています。



くまもと黒毛和牛「和牛」

細かくサシの入ったとろけるような肉質と、芳醇な味わいが魅力
の霜降り肉です。厳選された飼料で育てられた黒毛和種の生後月
齢28カ月以上の牛で、4等級以上の霜降り度合(BMS)が6段階
以上のものだけが「和牛」となります。

ヤーコン・菊芋

11月～3月頃

「オリゴ糖の王様」と称され、整腸作用や血糖値の上昇をなら
かすことが期待されるヤーコン。そして「天然のインシュリン」
と言われるイヌリンを多く含む菊芋。機能性食品への活用も進ん
でいる話題の健康野菜です。



梨

8月上旬～10月頃

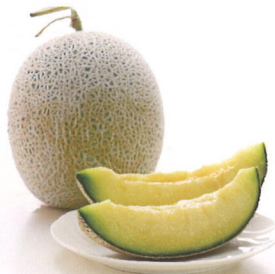
菊池市では中山間地域を活かした、梨の生産が盛んで、秋麗、あき
づき、幸水、豊水、新高、新興などの品種を生産しています。スイー
ツのような甘さと、ほどよい酸味に加え、シャリッとした食感が人
気です。幸水、豊水、新高、新興と品種を代えながら8月上旬から
10月下旬まで出荷が続きます。



原木椎茸

10月～3月頃

菊池市は、県内随一の原木椎茸の産地
です。中でも全国でも菊池市のわずか
5戸でしか生産されていない「幻の椎茸
204～黒香～」は、椎茸の中で最も
原種に近く、椎茸の持つ本来の味と歯
ごたえが楽しめます。



メロン

4月～6月、9月～12月頃

香り高く上品な甘さのアールスメロンや、厚い肉質が特長の肥後
グリーンなど、七城町を中心にさまざまな品種が栽培され、真冬
を除く長いシーズンで旬を楽しめます。

ブドウ

8月～10月頃

菊池市では、巨峰とベリーAを中心にブドウを栽培しています。
巨峰は皮が薄くて濃厚な甘さのなかにも、ほんのり酸味の利いた
絶妙なバランスが特徴です。太陽の恵みと菊池の水、肥沃な土壌
と菊池の山あいの昼夜の温度の差がやわらかい甘みを出し、木で
ゆっくりと熟成させて出荷しています。



栗

8月～10月頃

熊本県は全国2位の栗生
産地。菊池産は大粒で、
ほっこりほろほると口の中
でとろけるうまさです。



水田ごぼう

11月下旬～5月下旬頃

豊かな土壌を有効活用し、春と冬の
年2回収穫を行います。ゴボウ本来
の肌の白さや独特の風味と香り、
そして繊維質のきめ細やかさが他に
はない逸品です。



10 物産館



人気Best1
ヤーコン・菊芋
(11月~3月頃)

市街地MAP ④
きくち観光物産館
TEL 0968-25-5477
住所／菊池市農研1273-1

観光案内所と足湯を併設する、菊池散策の拠点です。物産館には新鮮な朝どれ野菜や趣向を凝らした加工品など「菊池のおいしい」がズラリと並びます。毎週日曜は朝市も開催しているのでぜひ訪れてみて。



人気Best1
旭志牛

広域MAP ①
道の駅 旭志
旭志村ふれあいセンター
TEL 0968-37-3719
住所／菊池市旭志川辺1886

生産者の顔が見える安心・安全な「旭志牛」が自慢。生肉はもちろん、カレーなどのレトルト食品も充実。また、5月末にゲンジ萤、10月にコスモスを楽しむ。



人気Best1
赤大豆

広域MAP ③
道の駅 泗水
養生市場
TEL 0968-38-6100
住所／菊池市泗水町豊水3393

完全無農薬、有機栽培、無添加などの安心・安全な食にこだわ、熊本グリーン農業推奨1番店。孔子公園に隣接し、弁当を買ってピクニックするのもおすすめです。



人気Best1
ココファームのたまご3Kg(普通サイズ)

広域MAP ②
ココファーム たまご庵
TEL 0968-24-0007
住所／菊池市森北1077

自社農場で育てた純国産鶏もみじから産まれた卵が看板商品。レストランでは、自慢の卵をぜいたくに約3個使ったオムライスなどをいただけます。



人気Best1
お天馬みそ

広域MAP ③
きくちのまんま 菊池店
TEL 0968-26-5877
住所／菊池市野間口903-1

菊池のブランド名「きくちのまんま」で親しまれる直売所。生産者が朝採れ野菜を直接搬入し売れ残りは搬出するので、常に新鮮な季節の味に出会えます。



人気Best1
メロン
(3月中旬~12月下旬)

広域MAP ④
道の駅 七城 メロンドーム
TEL 0968-25-5757
住所／菊池市七城町岡田306

県内外から年間100万人以上が訪れる。人気の道の駅。メロンはもちろん、地元素材を使ったオリジナル商品の開発にも力を入れていて、「水田ごぼう鶏めしの素」や「菊池米のリゾット」など多彩にそります。

11

看板商品を目指して
菊池を散策♪

スイーツ

菊池の伝統菓子から、
地元の人に愛されてきた名品、
さらにSNSで話題の品まで。
甘い誘惑がいっぱい。



松風・千歳の松風

市街地MAP ④
菓子匠 古能美 このみ
TEL 0968-25-2125
住所／菊池市農研897-2

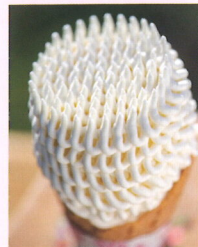
季節の生ケーキ
市街地MAP ①
よしのや菓舗
TEL 0968-25-2441
住所／菊池市農研885



上生菓子
市街地MAP ①
中原松月堂
TEL 0968-25-2413
住所／菊池市農研285



レモンケーキ
広域MAP ⑤
カイのケーキ
TEL 0968-38-2250
住所／菊池市泗水町豊水3294-1



芸術ソフト
広域MAP ⑥
アイスクリーム専門工房
ついでんスター
TEL 0968-37-4556
住所／菊池市旭志麓1584-4

12

お肌つるつる
天然エステの湯

温泉

菊池温泉は
「日本の名湯百選」に
選ばれています。

ゆっくり「泊まる派」も
お気軽「立ち寄り派」も大満足

日本の名湯百選に認定された菊池温泉をはじめ、市内には約30の源泉があり豊富な湯量を誇ります。温泉宿はもちろん、趣向を凝らした立ち寄り湯や家族(貸切)風呂も充実。宿のあたたかなおもてなしを受けながら、思いっきりデトックスをするのもよし。日帰り旅行で気軽にリフレッシュするのもよし。とろりとした肌触りの後にしっとり肌に馴染む良質な湯が、心までなめらかにしてくれます。



周湯券／3枚1組 1,500円
販売／菊池温泉観光旅館協同組合(菊池観光協会)

Check!
菊池温泉観光旅館協同組合加盟の温泉施設のうち、好きな温泉3カ所に入ることができる周湯券もおすすめ。ゆっくりのんびり菊池の温泉を堪能してください。



菊池市への交通アクセス

福岡	太宰府I.C 九州自動車道利用	▶ 植木I.C～国道3号～ 植木インター菊池線	所要時間 約1時間40分
佐賀	八女I.C 九州自動車道利用	▶ 植木I.C～国道3号～ 植木インター菊池線	所要時間 約1時間40分
長崎	多比良港 フェリー利用	▶ 長洲港～国道208号～ 玉名山鹿線～国道325号	所要時間 約2時間20分
大分	国道57号	▶ 菊池阿蘇スカイライン (県道 阿蘇公園菊池線)	所要時間 約2時間30分
宮崎	宮崎I.C 九州自動車道利用	▶ 植木I.C～国道3号～ 植木インター菊池線	所要時間 約3時間
鹿児島	鹿児島I.C 九州自動車道利用	▶ 植木I.C～国道3号～ 植木インター菊池線	所要時間 約3時間
空港から	阿蘇くまもと空港 レンタカー利用	▶ 熊本益城大津線～ 国道325号	所要時間 約30分



交通アクセスのお問い合わせ先

【タクシー】

一真総合タクシー	TEL 0968-25-2555
キクチ観光タクシー	TEL 0120-25-1151
泗水タクシー	TEL 0120-38-2320

【きくち観光あいのりタクシー】

TEL 0968-26-5022(予約センター)
菊池溪谷線、竜門ダム、鞠智城線 土日祝日(振替休日)運行



【バス】

阿蘇くまもと空港より

空港ライナーと路線バス利用
空港駐車場内にある空港ライナー(無料)でJR肥後大津駅へ(約15分)
JR肥後大津駅より九州産交バスで菊池市へ(約50分)

熊本市(JR熊本駅、桜町バスターミナルより)

熊本電鉄バスで菊池市へ(約80分)
「菊池温泉・市民広場前」行き又は「菊池プラザ」行き

お問い合わせ

菊池市役所経済部観光振興課

〒861-1392
熊本県菊池市隈府888番地
TEL 0968-25-7223(直通)
<https://www.city.kikuchi.lg.jp>



(一社) 菊池観光協会

〒861-1331
熊本県菊池市隈府1273-1
TEL 0968-25-0513
<https://kikuchikanko.ne.jp>



※情報は令和6年5月現在のものです。

最新の情報は各施設までお問い合わせください。