

菊池市と菊池養生園は皆さまの健康のため、昨年に引き続き、
 「スマート・ライフ・ステイ in きくち」を実施することになりました。
 癒しの里 菊池でリフレッシュし、健康になっていただける1泊2日のツアーです。
 ぜひ、ご家族やお友達とご参加下さい。

申込みは8月4日(金)までにFAXでお送りください
 菊池養生園保健組合 FAX(0968)38-5899 担当:原田・田中

「スマート・ライフ・ステイ in きくち」参加申込み書

フリガナ			T		
氏 名	男性 女性	生年月日	S	.	年齢
住 所	〒				
電 話	自宅	携帯電話			

ご同伴者

フリガナ			T		
氏 名	男性 女性	生年月日	S	.	年齢
フリガナ			T		
氏 名	男性 女性	生年月日	S	.	年齢

※「スマート・ライフ・ステイ in きくち」のプログラム参加は、19歳以上の方で、下記除外疾患及びハイリスク基準に該当しない方に限らせていただきます。

【除外疾患】・心筋梗塞、脳梗塞発症後6か月以内、または症状が不安定な場合(術前等)・血圧が160/100mmHg以上・糖尿病合併を有するため、医師が参加不適と判断した糖尿病患者・空腹時血糖値140mg/dl以上の血糖コントロール不良の糖尿病患者・何らかの疾患による入院治療3か月以内の者・うつ病等精神疾患で治療中の者・アレルギー等で食事や環境などに特別の配慮を有する者・アルコール依存症のために、他者に迷惑をかける恐れのある者・認知症で治療中の者・そのほかの重症疾病等により医師が参加を認めない者

【ハイリスク基準】・過去に糖尿病治療を受けた者(治療中断者)・BMI35以上の高度肥満・循環器疾患(心筋梗塞、脳卒中等)の既往を持つ者